

MEDAILONEK: JAN TOMÁNEK

Hezký den, Honzo, patříte mezi naše nejúspěšnější absolventy (obor Sportovní a kondiční specialista). Jak byste se stručně představil?

- Jsem vrcholový sportovec, světový šampion v IRONMAN (3.8 km plavání – 180 km cyklistika – 42.2 km běh) a pětinasobný světový šampion v IRONMAN 70.3 (1.9 km plavání – 90 km cyklistika – 21.1 km běh). V patnácti letech jsem se stal účastníkem nezaviněné dopravní nehody, kdy mě srazil nepozorný řidič automobilu. S těžkou situací a získaným handicapem jsem se vyrovnal po svém, a dnes patřím k nejvýraznějším osobnostem sportu handicapovaných. Svými sportovními výkony inspiroji své okolí, což je mnohdy daleko cennější než vítězství nad soupeři. Účastním se besed, motivačních workshopů a mediálních eventů napříč Českou republikou a svou činností potvrzuji, že kde je vůle, tam je cesta.

Co Vás čeká v nejbližší době?

- V současné době jsem na sportovním vrcholu a rozhodně se nechystám ve své činnosti polevit, naopak!

V letošním roce mám v plánu účasti na obou světových šampionátech IRONMAN & IRONMAN 70.3 a současně chci jako první handicapovaný sportovec na světě pokořit severský double IRONMAN Kalmar & IRONMAN Copenhagen, dva Ironmany ve dvou po sobě jdoucích dnech. Samozřejmě budu aktivně vystupovat na motivačních eventech, přednášet o tématech spojených s „life-balance“ a zabývat se popularizací významu pohybu a optimalizací pohybového režimu.

Jaké je vaše životní motto?

- V posledních letech jednoznačně „Neunáhlovat se“. Důvodů právě k tomuto heslu mám opravdu několik, a říkám si, že je opravdu důležité se tímto heslem řídit. Jak ve sportu, tak v osobním životě.

Honzo, děkujeme za rozhovor a moc držíme palce do dalších životních i sportovních úspěchů 😊

Za redakční tým
Markéta Švamberk Šauerová

